

Consejos para establecer tus metas personales y financieras:

1. Identifica aspectos de tu vida en familia, profesionales y académicos que son importantes para tí y los demás miembros de la familia.

Puedes comenzar haciéndote preguntas, tales como:

¿Tengo un fondo para emergencias? ¿Puedo cumplir con mis obligaciones cómodamente? ¿Podré hacer el viaje que deseo? ¿Podré costear los estudios de mis hijos? ¿Podré completar mi carrera u otra especialidad? ¿Puedo mantener un flujo de efectivo suficiente para no sentirme, apretado/a? ¡Pregúntate, a dónde quieres llegar!

2. Puedes tener más de una meta. Pero en cada una de ellas debes poner empeño para llevarlas a cabo, según las expectativas de término y calidad que hayas decidido.

Por ejemplo:

Puedo definir que mis metas **para este año** sean:

- a. Cumplir con mis obligaciones **cómodamente**
- b. **Crear un fondo para emergencias**

3. Siendo realista puedo definir la expectativa de tiempo para lograr mis metas, tomando en cuenta la complejidad o nivel de calidad esperado.

4. Para cada meta debes definir objetivos concretos. Conceptualmente, los objetivos son **el qué** debo hacer para llegar a la meta anhelada. Por lo tanto, puedo tener una serie de objetivos para llegar a una finalidad. Lo es importante que al definirlos puedas cuantificar o expresarlos detalladamente.

Por ejemplo:

- ✓ **Separaré bisemanalmente \$40.00 para un fondo de emergencia.**
- ✓ **Lo depositaré en una cuenta de ahorro que genere interés y no tenga ATM.**
- ✓ **Al cabo de un año, buscaré alternativas de cuentas con mejores rendimientos.**
- ✓ **De no encontrar una que supere lo que tengo, evaluaré que deuda puedo cancelar con la cantidad ahorrada.**
- ✓ **En el caso de que cancele alguna deuda por el monto de dicho ahorro, duplicaré la cantidad a separar bisemanalmente.**

5. Puedes utilizar el concepto "**SMART Goals**" para asegurar que tus metas sean logrables y no solo sueños.

6. Analiza lo que quieres vs. lo que necesitas para que puedas colocar tus metas en orden de prioridad. Así como los de cada miembro de la familia.

7. Siempre tus objetivos financieros serán el reflejo de tus valores y estilos de vida. Pero una herramienta que te ayudará a alcanzar tus metas es nuestra hoja de cálculo del Plan del Presupuesto Familiar.